

CYPE(6)-18-23- Papur i'w nodi 1

Lynne Neagle AS/MS
Y Dirprwy Weinidog Iechyd Meddwl a Llesiant
Deputy Minister for Mental Health and Wellbeing



Senedd Cymru
Bae Caerdydd
Caerdydd
CF99 1SN
Seneddlechyd@senedd.cymru

Llywodraeth Cymru
Welsh Government

23 Mai 2023

Annwyl Jayne,

Diolch am eich llythyr dyddiedig 31 Mawrth ynghylch pontio rhwng Gwasanaethau Iechyd Meddwl Plant a'r Glasoed (CAMHS) a Gwasanaethau Iechyd Meddwl i Oedolion (AMHS). Rwyf hefyd yn nodi eich adroddiad o'r enw Cymorth Iechyd Meddwl mewn Addysg Uwch.

Byddaf yn mynd i'r afael â phob pwynt a godwyd yn eich llythyr yn eu tro.

O ran yr ymrwymiad trawslywodraethol i iechyd meddwl, mae ein Rhaglen Lywodraethu a'r strategaeth iechyd meddwl 10 mlynedd bresennol, *Law yn Llaw at Iechyd Meddwl*, yn nodi ein hymrwymiad i ddull partneriaeth trawslywodraethol a thraws-sector i wella iechyd meddwl a lles. Caiff yr ymrwymadau polisi hyn eu hadlewyrchu hefyd yn nyraniadau cyllideb Llywodraeth Cymru sy'n blaenoriaethu buddsoddiad mewn iechyd meddwl a lles. Arweiniodd y gwaith hwn at £50 miliwn ychwanegol ar gyfer iechyd meddwl yn 22/23, a £75 miliwn ychwanegol yn 23/24 sy'n cynyddu i £90 miliwn ychwanegol yn 24/25. Mae ein trefniadau llywodraethu hefyd yn adlewyrchu'r dull trawslywodraethol gyda nifer o grwpiau traws-sector gan gynnwys Bwrdd Cyflawni a Goruchwyllo Dull System Gyfan, Grŵp Uwch Swyddogion Trawslywodraethol Law yn Llaw at Iechyd Meddwl, a'r Grŵp Atal Hunanladdiad Strategol Trawslywodraethol.

Yn ogystal, mae swyddogion wedi sefydlu trefniadau trawslywodraethol yn ddiweddar i gefnogi'r gwaith o weithredu ein fframwaith NYTH/NEST a gynlluniwyd yn benodol i ymgorffori dull system gyfan mewn polisiâu, a gwaith cynllunio a darparu gwasanaethau. Bydd y fframwaith NYTH/NEST yn cael ei gynnwys fel canllaw arweiniol yn ein Strategaeth Iechyd Meddwl olynol i Gymru er mwyn adeiladu ar y gwaith da sydd eisoes yn cael ei gyflawni.

Yn ystod ein sesiwn, gwnes i gadarnhau bod y canllawiau diweddaraf ar bontio, a gyhoeddwyd ym mis Chwefror 2022, yn disodli'r holl ganllawiau cysylltiedig blaenorol. Mae dolen i'r canllaw hwn a dogfennau ategol ar gael isod:

Canolfan Cyswllt Cyntaf / First Point of Contact Centre:
0300 0604400

Bae Caerdydd • Cardiff Bay
Caerdydd • Cardiff
CF99 1SN

Gohebiaeth.Lynne.Neagle@llyw.cymru
Correspondence.Lynne.Neagle@gov.wales

Rydym yn croesawu derbyn gohebiaeth yn Gymraeg. Byddwn yn ateb gohebiaeth a dderbynnir yn Gymraeg yn Gymraeg ac ni fydd gohebu yn Gymraeg yn arwain at oedi.

We welcome receiving correspondence in Welsh. Any correspondence received in Welsh will be answered in Welsh and corresponding in Welsh will not lead to a delay in responding.

[Pontio a throsglwyddo o wasanaethau iechyd plant i wasanaethau iechyd oedolion | LLYW.CYMRU](#)

O ran cryfhau data iechyd meddwl, mae'r gwaith hwn yn cael ei ddatblygu mewn sawl maes ac mae'n waith hanfodol wrth i wasanaethau newydd gael eu sefydlu. Er enghraifft, mae'r gwasanaeth 111 Dewis 2 ar gyfer iechyd meddwl brys, yn casglu ystod gynhwysfawr o ddata sy'n cynnwys asesiad o lefelau trallod yr unigolyn cyn ac ar ôl cael gwasanaeth.

Mae gwaith ar gyfer set ddata graidd iechyd meddwl yn parhau i gael ei gyflawni drwy Fwrdd Mesurau Canlyniadau a Data Iechyd Meddwl sy'n adrodd i'r Bwrdd Trosolwg Gweinidogol Law yn Llaw at Iechyd Meddwl. I gefnogi'r gwaith hwn ymhellach, mae Grŵp Technegol wedi'i sefydlu ac mae'n adrodd i'r Bwrdd Mesurau Canlyniadau Iechyd Meddwl. Mae'r grŵp hwn yn cynnwys arweinwyr ym maes digidol/perfformiad mewn byrddau iechyd ac mae'n canolbwyntio ar ymarferoldeb casglu a rhannu data.

Caiff ei gydnabod bod casglu set ddata gyfan yn gymhleth ac rydym yn blaenoriaethu eitemau data penodol ar bob cam i sicrhau bod unrhyw ddata a gesglir yn gadarn ac yn addas at y diben. I ddechrau, rydym yn canolbwyntio ar atgyfeiriadau a data derbyniadau. Byddwn hefyd yn blaenoriaethu data demograffig, fel oedran, rhywedd ac ethnigrwydd, a fydd yn cefnogi ein gallu i gynllunio gwasanaethau yn seiliedig ar anghenion a gofynion ein poblogaeth.

Rydym yn deall yr angen i sicrhau bod data ar gael yn gyhoeddus cyn gynted ag y bo'n ymarferol. Rydym yn gweithio i sicrhau bod dangosfwrdd cenedlaethol cychwynnol ar weithgarwch iechyd meddwl ar gael erbyn mis Medi. Yna, byddwn yn ehangu'r data sydd ar gael fesul cam wrth i'r set ddata graidd esblygu. Erbyn mis Rhagfyr, byddwn hefyd yn casglu set y cytunwyd arni o fesurau profiadau cleifion yn genedlaethol.

Fel rydych yn ei nodi yn eich llythyr, ac mewn ymateb i astudiaeth a gomisiynodd Llywodraeth Cymru i wasanaethau pontio, cynhaliodd swyddogion Llywodraeth Cymru dri gweithdy 2 awr o hyd ar bontio o wasanaethau iechyd meddwl CAMHS i AMHS. Cynhaliwyd y rhain rhwng mis Rhagfyr 2022 a mis Chwefror 2023 i ddeall y 'bwllch o ran gweithredu' rydych yn cyfeirio ato yn well, a nodi ffyrdd o fynd i'r afael ag ef. Darparodd y gweithdai rywfaint o fewnwelediadau defnyddiol a meysydd i'w gwella, gan gynnwys fframwaith cryfach ar gyfer monitro'r gwaith o weithredu'r canllawiau a disodli neu ailgynllunio'r pasbort person ifanc. Mae Uned Gyflenwi'r GIG wedi datblygu fframwaith monitro drafft er mwyn helpu i roi sicrwydd o ran gwaith gweithredu'r canllawiau. Bydd Gweithrediaeth y GIG hefyd yn gweithio gydag Addysg a Gwella Iechyd Cymru (AaGIC) i ddatblygu hyfforddiant ar gyfer byrddau iechyd a fydd yn helpu'r gwaith gweithredu ymhellach. O ran y pasbort person ifanc, byddaf i a swyddogion yn ymgysylltu â phobl ifanc i adolygu'r Pasbort. Byddwn hefyd yn ystyried cyfleoedd am gynnyrch gwell, gan gynnwys y potensial i ddefnyddio ap GIG Cymru sy'n cael ei ddatblygu ar hyn o bryd.


O ran yr adolygiad CAMHS a gynhaliwyd gan Uned Gyflenwi'r GIG, mae pob Bwrdd Iechyd bellach wedi cael eu hadroddiadau unigol. Rwyf wedi cwrdd ag Is-gadeiryddion yn ogystal i ailddatgan pwysigrwydd gweithredu'r cynlluniau gwella. Er bod yr adroddiad Thematig Cenedlaethol yn dal i gael ei gwblhau, rwyf wedi cael sesiwn frifio

gyda chydweithwyr yn Uned Gyflenwi'r GIG ynghylch canfyddiadau'r adolygiad. Roedd un o'r canfyddiadau allweddol yn amlygu pa mor gyflym roedd CAMHS wedi ehangu ac esblygu yn ystod y blynyddoedd diwethaf. Cafodd y canfyddiad hwn ei lywio gan nifer o adolygiadau, adroddiadau, argymhellion a chyhoeddiadau polisi. Mewn ymateb, rwyf wedi comisiynu Gweithrediaeth y GIG i weithio gyda Byrddau Iechyd i ddatblygu manyleb gyfunol ar gyfer CAMHS. Gwnaed hyn er mwyn: darparu eglurder o ran disgwyliadau'r gwasanaeth; cyflwyno cynnig mwy cyson; cynnig fframwaith gwell ar gyfer monitro perfformiad; ac, yn bwysicaf oll, cynnig gwasanaeth symlach a mwy effeithiol i blant a phobl ifanc. Byddaf yn rhoi'r wybodaeth ddiweddaraf i'r Pwyllgor am y fanyleb maes o law.

Yn olaf, ac o ran ein gwasanaethau Anhwylderau Bwyta, hoffwn dynnu sylw'r Pwyllgor at [Lythyr y Pwyllgor ar Wasanaethau Anhwylderau Bwyta](#) a ddarparwyd ym mis Gorffennaf. Rydym yn parhau i ganolbwyntio ar sicrhau bod pob bwrdd iechyd yn parhau i weithio tuag at gyrraedd safonau NICE. Mae ffocws cryf hefyd ar Strategaeth Gwasanaethau Iechyd Arbenigol Cymru ynghylch gwasanaethau anhwylderau bwyta, gan gynnwys darparu uned anhwylderau bwyta arbenigol yng Nghymru. Ar ôl ymgyrch recriwtio lwyddiannus, bydd ein Harweinydd Clinigol yn gweithio'n galed gyda'r rhwydwaith clinigol ledled Cymru i sicrhau bod ein Byrddau Iechyd yn parhau i weithio tuag at safonau NICE. Rydym hefyd wedi dyfarnu blwyddyn arall o gyllid i BEAT, ein partner trydydd sector, tuag at ei llinell gymorth anhwylderau bwyta Cymraeg gwerthfawr a'i gwasanaethau ychwanegol. Mae'r gwasanaethau hyn yn darparu cyngor a hyfforddiant dros y ffôn yn rhad ac am ddim i deuluoedd a ffrindiau sy'n bryderus. Maen nhw hefyd yn cynnig cefnogaeth gan gymheiriaid i'r rhai sy'n byw gydag anhwylder bwyta ac wrth iddynt aros am driniaeth gan y GIG, gall clinigwyr atgyfeirio eu cleifion am gymorth mwy penodol drwy BEAT. Gyda'r cyllid cynyddol hwn gallant ehangu eu cynnig, os yw ein Harweinydd Clinigol yn cytuno, i gynnwys gwasanaethau pwrpasol ychwanegol i bobl sy'n byw gydag anhwylder bwyta.

O ystyried ehangder yr argymhellion ar gyfer gwasanaethau iechyd meddwl a wnaed ar draws nifer o adroddiadau Pwyllgorau, gyda rhai ohonynt yn deillio o ymchwiliadau a gynhaliwyd sawl blwyddyn yn ôl, byddwn yn croesawu trafodaeth gyda chi. Hoffwn drafod sut y gallwn ddefnyddio datblygiad yr olynydd i Law yn Llaw at Iechyd Meddwl i atgyfnerthu'r gwaith hwn. Byddai hyn yn sicrhau bod unrhyw argymhellion rydym yn parhau i weithio arnynt yn llywio camau gweithredu yn y dyfodol, cyn yr ymgynghoriad cyhoeddus ar y strategaeth.

Yn gywir



Lynne Neagle AS/MS

Y Dirprwy Weinidog Iechyd Meddwl a Llesiant
Deputy Minister for Mental Health and Wellbeing